

Parkanon lähitorin toukokuu

PALVELUOHJAAJA, P. 040-1296 276

TAVATTAVISSA SENIORITALOLLA PERJANTAISIN KLO 9–13,
muina aikoina tapaamiset ajanvarauksella, p. 040-1296 276
OSALLISTAVA TOIMINTA PERJANTAISIN klo 10–12, Tervetuloa!
Pappilanpuiston senioritalon yhteistilat (Rantakodonkatu 6)

1.5. perjantai PARKANON LÄHITORI SULJETTU, HYVÄÄ VAPPUA KAIKILLE!

8.5. perjantai

- klo 9–13 palveluohjaaja tavattavissa Senioritalolla (Rantakodonkatu 6, alakerta)
- klo 9–13 senioritalon kuntosalin vapaa käyttömahdollisuus, ilmoittaudu saapuessasi palveluohjaajalle
- klo 10 Setlementti kahvittaa, 3 euroa / kahvi ja kastaminen
- klo 10 **Hengitysyhdistyksen bingo (1 euro / peli). Pelissä useampia kierroksia, joihin voit osallistua oman aikataulusi mukaan. Saapuminen ja lähteminen on siis mahdollista missä tahansa vaiheessa peliä!**
- klo 10 Tervetuloa tutustumaan kotimaisiin erityis- ja terveysjalkineisiin!
Esittelyssä ja myynnissä kotimaisia Ortobio- ja Selfjalkineita. Tuotteita esittelemässä Eija Siitari / Systeri Oy.

15.5. perjantai

- klo 9–13 palveluohjaaja tavattavissa Senioritalolla (Rantakodonkatu 6, alakerta)
- klo 9–13 senioritalon kuntosalin vapaa käyttömahdollisuus, ilmoittaudu saapuessasi palveluohjaajalle
- klo 10 Setlementti kahvittaa, 3 euroa / kahvi ja kastaminen
- klo 10 **SeniorShop vaatekauppapäivä. Halutessasi voit tutustua valikoimaan etukäteen netissä osoitteessa www.seniorshopsuomi.fi. Monipuoliset maksutavat, esimerkiksi käteinen tai pankkikortti.**

22.5. perjantai, huomioi palveluohjaajan poikkeuksellinen tapaamisaika!

- klo 9–11.30 palveluohjaaja tavattavissa Senioritalolla (Rantakodonkatu 6, alakerta)
- klo 9–11.30 senioritalon kuntosalin vapaa käyttömahdollisuus, ilmoittaudu saapuessasi palveluohjaajalle
- klo 10 Setlementti kahvittaa, 3 euroa / kahvi ja kastaminen
- klo 10 **Kihniön ja Parkanon fysioterapia ja apuvälinelainaamo esittäytyy sekä jumpataan tuolijumppaa / fysioterapeutti Kati Hietämäki, Pihlajalinna Pohjois-Pirkanmaa**
- klo 10.30 **Hetki kirjalle; kirjoja vinkattuna. Myös kirjojen palauttaminen ja lainaaminen mahdollista kirjastokortilla / Parkanon kirjasto**

